

今日を大切に生きる

学習支援室を利用しているみなさんの様子を見て常々感じていることがあります。それは、一日一日を大切に学習に取り組んでいる姿がすばらしいということです。その様子を見ると「而今（にこん）」という言葉が脳裏に浮かんできます。

而今とは、「今」という時間を大切に生きることを説いた禅の言葉です。「禅が教える人生の答え」（枡野俊明 著PHP文庫）の中で著者は次のように述べています。「過去の風景に身を委ねるのではなく、未来の自分を徒（いたずら）に夢想するのではなく、生きている今という瞬間に目を向けること。その積み重ねがあなたを未来へと導き、そして、『思い出』を積み重ねていくことになるのです。」と。さらに、著者は、「『今』という時間を生きるために、どのような心がけをすればいいのか。それはすなわち、『先送りをしない生き方』をすることです。」と述べています。

人間は弱い生き物です。明日があるから今日は無理をしないという気持ちが沸き起こり、苦しいことや面倒なことから目をそむけ、つい先延ばしにしたくなるものです。そのことについても著者は、「『明日にしよう』と思えば、今日の一日は楽なものになるでしょう。しかし、楽な一日にはなりません。満足した一日にはなりません。どんな小さな満足でもいい。そのかけらを積み重ねることが、人生の充実につながっていく。」と述べています。

「家にいると勉強に集中できないし、時間に流された生活をしてしまいそうだから、これからも学習支援室に来て勉強したいと思っています！」。リニューアルオープン時に感想を寄せてくれた利用者の言葉が、「而今」と重なり、心に残りました。



～ 学習支援室がリニューアルオープン ～

天童市学習支援室「リバテラス ちえふる」が、8月2日にリニューアルオープンしました。連日、小学生から一般の方まで多くの方にご利用いただいています。利用者の方々に感想を書いていただきましたので、いくつか紹介します。ご協力ありがとうございました。

1つ1つの机にライトがついていたり、机の上に棚がついていたりして、とても使いやすいと思いました。椅子もとても座り心地が良く、勉強に集中できると思います。フリーWi-Fiが使えるのもタブレット学習が増えている時代なので、うれしいと思います。雰囲気も静かで、一人一人の机は木でできているので、落ち着けていいと思います。(中学生)



学生さんが多いのでうるさいかなと懸念していたのですが、とても静かで集中できました。こういう施設はとてもありがたいですね。また、利用させていただきたいと思います。(一般の方)

家で勉強すると集中ができなくて、近場にこのような環境の整った勉強スペースがあり、とても役に立った。一人一人しっかり仕切りがあり、Wi-Fiやエアコンなど設備が整っているため、これからも利用していきたい。(大学生)

Wi-Fiやコンセントが使えるようになったことが良かった。調べ物でスマホを使うことが多かったのでこういった環境があると勉強しやすいと思う。また、以前はしきりがなかった席もあったが、全てにしきりができたことで、他の利用者が前よりも気にならなくなり、より勉強がはかどった。椅子が座りやすく、柔らかいものになったので、長時間座っていて足がむくんだり腰が痛くなったりすることがなくなったのでありがたかった。(高校生)

学習支援室の情報については、QRコードからもアクセスできますので、ご利用ください。

