

創造・表現する楽しみ

はじめての水墨画教室
彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法
王一夫 (ワンイーフ)

水彩画入門
身近なものを水彩で描く
佐竹隆弘

心を贈る絵手紙教室
心のキモチボールを楽しむ
押野まち子

はじめての絵手紙教室
心を伝える森柿で温かみ便利
押野まち子

日曜油絵教室
基本から学び身近な風景を描く油絵教室
後藤昭一郎

書に親しむ
漢字の楷書・行書・草書、かなを学び、美しい文字の追求
鈴木翔雲

毛筆とペン書道
書で楽しみ、生涯の友として
鈴木翔雲

楽書
文字の雰囲気、季節に合わせた書作品づくり
岡部陽子

あーと書道&美文字
手軽に、色豊かに表現する
未来

大人の書道教室(初心者コース)
これから始める毛筆・ペン字
野川正廣

筆耕士が教える筆ペン教室
日常で使える筆ペン実用書道
中陳学

3Bストレッチと貯筋体操
身体を上手に動かして、若さと健康な体へ健康体操
平松弘子

健康に美しく

ヨーガセラピー
心身のストレス軽減
高橋秀一

ストレッチと健康気功法
気を調節して心の安定と病気の予防
植松良子

癒しのダンスでリラックス
楽しく身体感覚を養い、心の解放感を味わう
小野淳子

骨髄術(しきょうじゅつ)
資格矯正、マッサージけん引など、顔から足元まで
武藤紀子

日本舞踊教室(謡間流)
超一流の講師の指導で内面からも美しく
藤間 乾

情熱のフラメンコ(中級)
眠っている情熱の自分を引き出し、心と身体を磨く
熊坂裕美

魅惑のフラダンス
楽しく踊りながら、美容と健康増進
高橋あや子

仕事忙りにエンジョイフラ
心も体もリフレッシュ
大江真澄

大人のバレエ
年齢に関係なく楽しめる
高津妙子

陰ヨガ
気血を巡らせ心と身体のバランスを整える
折原裕紀

ラージボール卓球教室(中級者)
技術アップに効果的
斎藤俊昭

ラージボール卓球フリー練習講座
楽しみながら、爽やかな汗を流す
折原裕紀

教養を深める

川柳の基本教室
生活実感を表現する手応え
心にゆとりと安心を持つ幸せ
太田祐子

たのしい俳句講座
優しい言葉で、思いは深く
鈴木正子

古文書で旅をする
平沢氏「旅日記」下江戸から東北に向かう。
野口一雄

かんたん英語で日常英会話(初級)
世界を広げる
ジェニファー湯村

ステップアップ英会話(中級)
日常で役立つ英会話で正しい発音と表現力を身に付ける
ジェニファー湯村

韓国語
韓国の文化や料理、習慣などにも触れて楽しく学ぶ
五十嵐貞心

天童市市民プラザ
お申し込みお問い合わせ
〒984-0034 天童市本町1-1-8 天童ターミナルビル1F(101)3階
TEL.023-654-6200 FAX.023-654-6201
http://www.sc-tendo.co.jp

天童市市民プラザだより
令和5年 9月1日発行
QRコード
天童市市民プラザHP
天童市市民プラザFacebook

人生を輝かせる
自分らしく
天童市生涯学習講座
主催/天童市教育委員会 天童市市民プラザ

新規講座

書き初め教室
冬休みの宿題に挑戦
渡部梅祥

簡単!きれい!
筆ペン年賀状
手書きで、アートに表現する
未来

リース作り
季節に合わせてお部屋を彩る
眞木香織

スワッグ作り
季節の花を束ね、四季の移ろいを楽しむ
木村聡美

購入する前の
スマホ体験教室
一人1台スマホを買ひ出します
遠藤智晴

笑顔で相続対策講座
遺産分割で迷わない相続対策
武田幸夫

タフティングで
ミニラグマット作り
絨毯作りの基礎講座
川村寛克

はじめてのレカンフラワー作り
色鮮やかに長く楽しめるライフラワーアレンジ
荒木美波里

はじめてのアクセサリー作り
経験がなくても素敵なハンドメイド作品が作れます
きなこ

まるで本物!食品サンプル
ミニラームのメロメロ
岸麻由

魔法の12色・パステルアート
簡単キレイな技法で日々を彩るアート
多田あや

お金の小学校
初級でもマスターできる全回の簿記講座
伊藤伸哉

はじめての自分史講座
親しい語り、語りながら人生の軌跡を辿る
伊藤洋子

暮らしを彩るトールペイント
変遷のスウィーツトッカー
渡部みゆき

ローズウィンドウ
人の心を惹きつける紙で作るステンドグラス
高橋修子

こどもマジック教室
得意なことをふやせるマジック講座
マジシャン ハムスター

やさしいシガーナング・ヨガ
シンプルだから味わい深い
折原裕紀

骨盤底筋エクササイズ
「尿も痔も防ぎ」お腰回りスッキリ
佐藤佐都美

子どものアトリエ
豊かな感性・想像力・表現力が身につく
千穂伸宣

子どもいけ花アレンジ
花を通して感性を育てる
押野花水

小学生から始めるプログラミング
コンピュータと仲良くなって、新しい世界を開ける
井澤 茜

チエコの編み物教室
手編みから小物づくりまでハンドメイドする
大山千恵子

はじめての水墨画教室
彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法
王一夫

マクラメ編み教室
紐を使った装飾技術を基本から学びます
鈴木有美