

教養を深める

川柳の基本教室
生活実感を表現する手控え
心にゆとりと安心を持つ幸せ
太田祐子

たのしい俳句講座
優しい言葉で、思いは深く
鈴木正子

古文書で学ぶ地域の歴史
天童落城記を読み解く
野口一雄

あいさつからはじめる中国語
日常会話や仕事に役立つ中国語
高橋れあ

かんたん英語で日常英会話(初級)
世界を広げる
ジェニファー湯村

ステップアップ英会話(中級)
日常に役立つ英会話で正しい発音と表現力を身に付ける
ジェニファー湯村

韓国語
韓国の文化や料理、習慣などに触れて楽しく学ぶ
五十嵐貞心

はじめての英会話
1から始める英会話の基本
高橋由美

創造・表現する楽しみ

はじめての水墨画教室
彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法
王一夫

水彩画入門
身近なものを水彩で描く
佐竹隆弘

心を贈る絵手紙教室
心のキャッチボールを楽しむ
押野まち子

書に親しむ
漢字の楷書・行書・草書、かなを学び、美しい文字の追求
鈴木翔雲

毛筆とペン書道
書で楽しみ、生涯の友として
鈴木翔雲

楽書
文字の雰囲気、季節に合わせた書の作品づくり
岡部陽子

あーと書道&美文字
手軽に、色彩豊かに表現する
未來

大人の書道教室(初心者コース)
これから始める毛筆・ペン字
野川正廣

筆耕士が教える筆ペン教室
日常で使える筆ペン実用書道
中陳学

絵描き建築士のスケッチデッサン教室
鉛筆1本!脳トレデッサン
高橋けいいち

継続講座を体験・見学してみよう!
おたのしみ会 見学

ヨーガ・セラピー
心身のストレス軽減
高橋秀一

ストレッチと健康気功法
気を調節して心の安定と病気の予防
植松良子

森呼吸エクササイズでリフレッシュ
森林浴のような心地よさを味わい、身体も心も軽やかに!
小野淳子

3Bストレッチと貯筋体操
身体を上手に動かして、若さと健康維持に健康体操
平松弘子

自彊術(じきょうじゆつ)
骨格矯正、マッサージけん引など、頭から足元まで
武藤紀子

日本舞踊教室(藤間流)
超一流の講師の指導で内面からも美しく
藤間乾

情熱のフラメンコ(中級)
眠っている情熱的な自分を引き出し、心と肉体を磨く
熊坂裕美

魅惑のフラダンス
楽しく踊りながら、美容と健康増進
高橋あや子

仕事帰りにエンジョイフラ
心も体もリフレッシュ
大江真澄

大人のバレエ
年齢に関係なく楽しめる
高津妙子

骨盤底筋エクササイズ
【尿もれ予防・改善】【お腹周りスッキリ】【代謝アップ】
佐藤佐都美

陰ヨガ
気血を巡らせ心と身体のバランスを整える
折原裕紀

ラージボール卓球教室(中級者)
技術力アップに効果的
斎藤俊昭

ラージボール卓球フリー練習講座
楽しみながら、爽やかな汗を流す
●月2回880円

TendoすこやかMy進事業
TendoすこやかMy進事業のアプリをダウンロードして上のマークの付いた講座にご参加いただくポイントが貯まります。

●月2回2,260円

●月曜10:00~12:00

●傷害保険について
天童市市民プラザでは、万が一の事故に備えて、賠償責任保険に加入しておりますが、施設内での傷害事故(例：レッスン中に着地に失敗し、骨折等)などは、傷害保険での対応となり、賠償責任保険は適用されません。

天童市市民プラザだより
令和6年12月1日発行
人生に輝きを
天童市生涯学習講座

新規講座

2か月短期 季節のお菓子教室
チョコレートの世界
佐竹瑞貴

1日集中 季節のお菓子教室
和菓子教室
佐竹瑞貴

1日集中 さとみの贅沢
味噌作り講座
新関さとみ

3か月短期 楽しいワイン講座
イタリアワイン代表
3州深掘り講座
櫻井佳子

1日集中 美味しいコーヒーの入れ方
ご家庭でコーヒーのマスターに
赤塚宏之

1日集中 お正月花を生ける
新年を華やかに彩る
押野稚水

1日集中 季節のフラワーリース作り
季節に合わせてお部屋を彩る
眞木香織

1日集中 わたしにもできるレザークラフト
気軽に始めるレザークラフト
渡邊靖子

1日集中 いまさら聞けない大人のメイク講座
自分に似合うメーク講座
安達美樹

1日集中 はじめてのドローン
安全に、楽しく、自由に飛ばす
五十嵐朝哉

1日集中 春の家庭菜園教室
家庭菜園で成功するためのポイント
長岡堅一

1日集中 啓翁梁の月山和紙で「蓮灯」作り
触れて、飾って、楽しむ
せいのまゆみ

1日集中 はじめてのレカンフラワービギナー講座
オリジナルの花のガラスドームと一緒に作りませんか?
荒木美波里

2か月短期 魔法の12色パステルアート
簡単キレイな技法で日々を彩るアート
多田あや

3か月短期 暮らしを彩る
トールペイント
カレンダーボード
渡部みゆき

3か月短期 写真1枚から書く自分史
人生を振り返り、これからは前向きに生きる
伊藤洋子

3か月短期 K-POPダンスレッスン
K-POPダンス入門講座
Ren

3か月短期 デジタルカメラスキルアップ
デジタル一眼レフカメラ使いこなし術
小野和久

追加募集 グルーデコでアクセサリー作り
樹脂粘土とクリスタルガラスで作るアクセサリー
三澤千比路

追加募集 色彩のレジン教室
色鮮やかなレジンで雑貨やアクセサリーを作る
片桐聡子

6か月短期 PPバンドで基本のカゴづくり
水に強く丈夫なPPバンド
高橋朝子

1月開講 社交ダンスグライドアップ
(経験者対象)
魅せるスタンダードへレベルアップ
武田政勝

追加募集 はじめての英会話
1から始める英会話の基本
高橋由美

追加募集 森呼吸エクササイズでリフレッシュ
森林浴のような心地よさを味わい、身体も心も軽やかに!
小野淳子

追加募集 子ども体操(小学生以上)
美しい姿勢と体づくり、思いやりの心を
石田美恵

●月1回水曜 10:00~12:00

●月3回金曜 11:00~12:00

●月2回水曜 19:00~19:50

●月2回 水曜13:30~15:00

●月4回水曜 17:45~19:00