

天童市市民プラザ 自主事業

親子で学ぼう！ やる気！活気！パワーUP！

わくわくトレーニング！



お子様の体力向上だけでなく、メンタル向上を図り、『強くなる為には、どんなことが必要か！どんな取り組み方でチーム力や声をだし楽しむ力が出せるか！』をテーマに共に学び合い子供達の意欲向上と親子のコミュニケーションを図るための運動教室です。

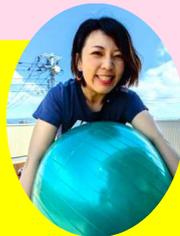
講師：五十嵐早苗

(美ボトレSANA)

やる気ひきだしスポーツコーチング

総合運動指導者/講演業

東根市まなびあテラス市民活動 Keizokurara 代表



令和7年3月1日 (土)

午後1時15分～午後2時30分
(受付午後1時～)

会場：天童市市民プラザ
多目的ホール

天童ターミナルビル「パルテ」3階

対象：年長～小学生児童と保護者

先着30組

持ち物：内ズック、タオル、水筒、
動きやすい服装でお越し
ください

参加無料

(事前申し込みが必要です)

専用フォーム・電話・プラザ窓口
にてお申し込みください

【申込締切令和7年2月24日(月・祝)】



お問い合わせ
お申し込み

天童市市民プラザ

天童市本町1-1-2 パルテ3階

TEL：023-654-6200

主催：天童市市民プラザ

共催：天童市教育委員会