

健康に美しく

ヨーガ・セラピー 心身のストレス軽減 高橋喬一

ストレッチと健康気功法 気を調節して心の安定と病気の予防 植松良子

森呼吸エクササイズでリフレッシュ 森林浴のような心地よさを味わい、身体も心も軽やかに！ 小野淳子

3Bストレッチと貯筋体操 身体を上手に動かして、若さと健康維持に健康体操 平松弘子

自彊術(じきょうじゅつ) 骨格矯正、マッサージけん引など、頭から足元まで 武藤紀子

日本舞踊教室(藤間流) 超一流の講師の指導で内面からも美しく 藤間 乾

情熱のフラメンコ(中級) 眠っている情熱的な自分を引き出し、心と肉体を磨く 熊坂裕美

魅惑のフラダンス 楽しく踊りながら、美容と健康増進 高橋あや子

仕事帰りにエンジョイフラ 心も体もリフレッシュ 大江真澄

大人のバレエ 年齢に関係なく楽しめる キャンセル待ち 高津妙子

骨盤底筋エクササイズ 尿モレ予防・改善【お腹周りスッキリ】【代謝アップ】 佐藤佐都美

陰ヨガ 気血を巡らせ心と身体のパランスを整える 折原裕紀

ラージボール卓球フリー練習講座 楽しみながら、爽やかな汗を流す 専任講師による指導教室ではなく、2人ずつの事前申込制によるフリーに練習していただく講座です。

歌う奏でる

女性のための謡曲教室 代表的古典芸能に触れながら大きな声で健康増進 キャンセル待ち 森川慶子

民謡 馴染みの曲を唄い覚えて楽しみを実感 新日本民謡協会 辻 秀菁 斎藤秀光

篠笛 どんな音楽にも融通がきいて楽しめる 櫻井和敏

現代尺八の不思議な魅力 「尺八オールマイティー」を目指し現代尺八の魅力を 櫻井和敏

二胡 琴線に触れる哀愁の音色 岩瀨時和

大人のバイオリン 初めての方にもわかりやすく個人レッスン キャンセル待ち 伊藤元一

月曜ピアノ教室 目的・レベルに合わせて音楽を楽しむ 残席わずか 花輪あゆみ

趣味のピアノ教室 ピアノが弾ける楽しさ、音楽の喜び 杉澤美砂

木曜ピアノ教室 初めての方も趣味の方も一人一人に合わせて楽しく 杉澤美砂

金曜ピアノ教室 初めての方から経験者まで弾きたい曲をサポートします 杉澤美砂

市民プラザコーラス 素敵な仲間と唄い合わせる喜び 菅野祐三子

ボイストレーニング 正しい発声、より音楽的な歌い方で、楽しくストレス解消 菅野祐三子

うたの広場 懐かしい青春の歌をみんなで歌いましょう 阿部政子

オカリナ 澄んだ音色で心を癒して 横山涼次朗

楽しいウクレレ(入門) どこでも、楽しく、ポロロンと温もりある音色 星野輝久

大人のフルート教室 初めての方にもわかりやすく個人レッスン 増川敬子

ギターを楽しむ クラシックからポピュラーまで 星野輝久

カラオケ上達歌唱法 ノージャンルVoiceトレーニング 須山さとみ

ものづくりを楽しむ

つるを編む 暮らしを彩る キャンセル待ち 菅 常子

パッチワーク教室(全般) 優雅で美しいキルト制作 富澤眞理子 土屋 恵

仏像を彫る 木と語り合い、仏を形づくる楽しさや喜び 渡邊真吾

楽しくペインティング 身近なものにアクリル絵の具で描き、美しい仕上がりを楽しむ 加藤敦子

マクラメ編み教室 紐を使った装飾技術を基本から学びます 鈴木有美

やさしいクラフトバンド教室 カラフルな紙紐でオリジナル雑貨を作る キャンセル待ち 高橋朝子

週末模型塾 スケールモデルを中心としたプラモデルの楽しみ方 岡田吉春

木彫刻講座 木彫刻の基礎と創造力を高めます 渡邊真吾

チエコの編み物教室 手編みから小物までハンドメイドする 大山千恵子

はじめての洋裁教室 自分に合った服作りで日々の暮らしに彩りを キャンセル待ち 高野久子

●表示されている金額は、消費税込みの価格です。 ●所定の人数に達しないときは開講しないことがありますので、ご了承ください。 ●受講者の皆様には、受講カード代として110円をご負担いただき受講カードを作成します。

●経験者…基礎・基本をマスターした方を対象とした講座です。 ●継続講座は、3か月分の受講料を納めていただきます。 ●状況により中止、変更になる場合があります。

残席わずか 満席に近い講座です。 キャンセル待ち キャンセル待ちで登録できます。

教養を深める

川柳の基本教室 生活実感を表現する手応え心にゆとりと安心を持つ幸せ 太田祐子

たのしい俳句講座 優しい言葉で、思いは深く キャンセル待ち 鈴木正子

古文書で学ぶ地域の歴史 天童落城記を読み解く 野口一雄

かんたん英語で日常英会話(初級) 世界を広げる ジェニファー湯村

ステップアップ英会話(中級) 日常に役立つ英会話で正しい発音と表現力を身に付ける ジェニファー湯村

あいさつからはじめる中国語(経験者) 日常会話や仕事に役立つ中国語 高橋れあ

韓国語 韓国の文化や料理、習慣などにも触れて楽しく学ぶ キャンセル待ち 五十嵐貞心

はじめての英会話 1から始める英会話の基本 残席わずか 高橋由美

創造・表現する楽しみ

はじめての水墨画教室 彩墨画の美しさと中国伝統技法による多彩な画法 王一夫

水彩画入門 身近なものを水彩で描く 佐竹隆弘

心を贈る絵手紙教室 心のキャッチボールを楽しむ キャンセル待ち 押野まち子

書に親しむ 漢字の楷書・行書・草書、かなを学び、美しい文字の追求 鈴木翔雲

毛筆とペン書道 書で楽しみ、生涯の友として 鈴木翔雲

楽書 文字の雰囲気、季節に合わせた書の作品づくり 岡部陽子

あーと書道&美文字 手軽に、色彩豊かに表現する 未来

大人の書道教室(初心者コース) これから始める毛筆・ペン字 野川正廣

筆耕士が教える筆ペン教室 日常で使える筆ペン実用書道 キャンセル待ち 中陳 学

絵描き建築士のスケッチデッサン教室 鉛筆1本! 脳トレデッサン 高橋けいいち

裏千家茶道教室 基本的な所作を身に付け、奥深い美の境地を初めての方もどうぞ キャンセル待ち 古瀬宗厚

煎茶道方円流教室 楽しくお茶の心を身につける 菊地昭園

手軽にできるロイヤルフラワーアレンジメント 英国スタイルで生活空間を生花で華やかに飾る 野川卓峰

池坊華道教室 花との出会いを楽しみ、生活にうるおいを 古瀬黎華

小原流華道教室 伝統的な形からモダンなアレンジまで、自由で多彩に表現 押野雅水

きもの着つけと現代マナー きものを一人で着れるけど、もうすこし「和装」を極めたい方 森川慶子

きもの着つけ(入門) 和の装いを楽しむ 西塚幸江

押し花アート 花のいのちをそのままに、驚くような美しさ 齋藤久美子

おもしろマジック教室 初級から中級まで、どなたでも「かんたん」にできます 残席わずか Mr.はてな

女性のための脳トレ麻雀入門 指先を動かし、頭を使い、楽しく老化防止 キャンセル待ち 千歳洋子

朗読の時間 心に語りかける 夢実子

パソコン教室 疑問・質問・やりたいことの相談に応じます 残席わずか 工藤俊孝

インターネット入門 はじめてでも安心!インターネットって、こんなに便利! キャンセル待ち 工藤俊孝

スマホ・タブレットの便利技講座 楽しみ広がる キャンセル待ち 井澤 茜

パソコン・プライベートレッスン パソコンの基本操作のわからないところを解説します キャンセル待ち 工藤俊孝

四季の花を活ける 心を癒やす花あそび 千葉守人

脳トレそろばん教室 年齢の若さを保つ大人のそろばん 後藤ますみ 横尾喜代子

天童市市民プラザ貸室のご案内
◆さまざまな用途に対応する施設と充実した設備
◆天童駅に隣接する抜群のアクセス性
多目的ホール……ピアノ発表会、講演会、研修会、展示会、ダンスパーティーなど多目的にご活用ください。
カルチャールーム……会議、講習会、各種イベントにどうぞ。
市民ギャラリー…… 展覧会などの自主的活動及び展示会(含む販売)などにご利用いただけます。
イベントホール…… 会議、面接会場、展示会(販売)などにご活用ください。移動式のパネルを使って、様々な部屋の仕切りができます。
ダンススタジオ…… 各種ダンスの練習やイベントにご利用いただけます。
音楽室…… ピアノ、バイオリンなど楽器練習のほか、ちょっとした演奏会にどうぞ。
和室…… 純和風の部屋でのお茶会、会議などにお勧めです。



天童市市民プラザ
お申し込み・お問い合わせ
〒994-0034 天童市本町1-1-2 天童ターミナルビル「パルテ」3階
TEL.023-654-6200 FAX.023-654-6201
http://tendo-plaza.com/
TendoすこやかMy進事業
TendoすこやかMy進事業のアプリをダウンロードして上のマークの付いた講座にご参加いただくポイントが貯まります。300ポイント以上貯めて応募すると抽選で素敵な景品が当たります。

天童市市民プラザだより
QRコード
@TENPULAZA
天童市市民プラザHP
天童市市民プラザインスタグラム